



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 102 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара

**РАССМОТРЕНО**


на заседании МО  
Протокол № 1  
от 29 августа 2016 г.  
Председатель МО  
 Баженова Е.М.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР  
 Мичурина Н.В.

от «30» августа 2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ Школы № 102 г.о. Самара  
 Елизарова Е.Н.

Приказ № 102/09  
от «29» августа 2016 г.



## Рабочая программа

Наименование учебного предмета: **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Класс: **11**

Учитель: **Кадыркин Р.М.**

Срок реализации программы, учебный год: **1 год, 2016-2017 учебный год**

Количество часов по учебному плану: **всего 34 часа в год; в неделю – 1 час**

Планирование составлено на основе: **Примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2014**

Учебник: **Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2015**

Рабочую программу составил (а): \_\_\_\_\_ / Кадыркин Р.М. /

## Аннотация

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Программа рассчитана на изучение курса в 11 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 34 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа для 11-х классов предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Данная программа реализует положения государственного образовательного стандарта второго поколения.

В курсе ОБЖ для 11 классе завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классе введен раздел "Основы военной службы" Раздел Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое воспитание) старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, их организационной структуре, функции и основных боевых задачах, об основных воинских обязанностях. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций"

В учебном процессе используются методы рассказа, показа, тренировок при изучении тем практической направленности. Информационная тематика предполагает большее использование на занятиях анализа ситуаций, объяснительно-репродуктивной, информационно поисковой, исследовательской деятельности учащихся.

Деятельность учащихся на уроках ОБЖ оценивается с позиций современных образовательных технологий: личностного подхода в обучении, развивающего обучения и успешности деятельности учащихся. Задания носят сильный развивающий характер. Оценивание имеет форму стимулирования обучения и саморазвития школьника в рамках возможностей учащихся.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

● **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

● **освоение знаний:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

● **овладение умениями :** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

### **Требования к уровню подготовки учащихся 11 класса**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен: **знать/ понимать:**

- ◆ основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;
- ◆ потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- ◆ основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- ◆ основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- ◆ состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- ◆ основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- ◆ особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- ◆ предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- ◆ предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### **уметь:**

- ◆ перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- ◆ перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;
- ◆ объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- ◆ назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

- ◆ показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- ◆ рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны.

**использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ◆ ведения здорового образа жизни;
- ◆ действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- ◆ пользования бытовыми приборами;
- ◆ использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- ◆ пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- ◆ соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- ◆ соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- ◆ соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- ◆ соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- ◆ оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- ◆ вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- ◆ подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

#### **Виды и формы контроля:**

Текущий контроль проводится систематически на каждом уроке и позволяет выявить степень усвоения изученного учебного материала. Он проводится в форме решения ситуационных задач, индивидуального опроса, работы по карточкам. Большое внимание уделяется практическим работам. Предусматривается использование в практике семинаров-собеседований как средства рубежного контроля. К семинарам учащиеся готовят сообщения, рефераты, доклады, принимают участие в дискуссиях. В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования.

Контроль за знаниями, умениями и навыками проводится по окончании изучения темы в виде контрольных работ, тестов, практических работ, рефератов и других творческих работ, а также проводится текущий контроль. Используются разноуровневые тестовые задания.

### **Содержание учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс**

#### **Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч) Основы здорового образа жизни (6 ч)**

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

#### **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 ч)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### **Раздел II. Основы воинской службы (24 ч)**

#### **Воинская обязанность (10 ч)**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др).

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### **Особенности военной службы (8 ч)**

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения.

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

### **Военнослужащий — защитник своего Отечества.**

#### **Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (6 ч)**

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

ВУЗы Вооруженных сил. Виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### Тематический план

№ п/п	Тема раздела	Содержание	Количество часов
<b>1.</b>	<b>Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>10</b>
	Глава 1. Основы здорового образа жизни	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила личной гигиены и здоровье</li> <li>2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов</li> <li>3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики</li> <li>4. СПИД и его профилактика</li> <li>5. СПИД и его профилактика</li> <li>6. Семья в современном обществе. Законодательство и семья</li> </ol>	6
	Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)</li> <li>2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)</li> <li>3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)</li> <li>4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практическое занятие)</li> </ol>	4
<b>2.</b>	<b>Раздел 2 Основы военной службы</b>		<b>24</b>
	Глава 3. Воинская обязанность	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные понятия о воинской обязанности</li> <li>2. Организация воинского учета и его предназначение</li> <li>3. Организация воинского учета и его предназначение</li> <li>4. Обязательная подготовка граждан к военной службе</li> </ol>	10

		<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Обязательная подготовка граждан к военной службе</li> <li>6. Добровольная подготовка граждан к военной службе</li> <li>7. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет</li> <li>8. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет</li> <li>9. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет</li> <li>10. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе</li> </ul>	
	Глава 4. Особенности военной службы	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Правовые основы военной службы</li> <li>2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни</li> <li>3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России</li> <li>4. Прохождение военной службы по призыву</li> <li>5. Прохождение военной службы по призыву</li> <li>6. Прохождение военной службы по контракту</li> <li>7. Права и ответственность военнослужащих</li> <li>8. Альтернативная гражданская служба</li> </ul>	8
	Глава 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества</li> <li>2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой</li> <li>3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина</li> <li>4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников</li> </ul>	4
	Глава 6. ВУЗы Вооруженных сил.	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Как стать офицером Российской армии</li> <li>2. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации</li> </ul>	2
	<b>Всего</b>		<b>34</b>



