



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 1 д
Меню дневного рациона на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Авресскина

Д.В. Басуаров

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
200/20/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-328, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	Апельсин нарезка	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
560	Итого за Завтрак	ккал-688, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-89	

Обед

100	Икра из моркови.	ккал-105, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-9	
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-205, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
993,5	Итого за Обед	ккал-1 072, Белки-27, Жиры-36, Углеводы-157	

Полдник

150	Крендель "Сахарный".	ккал-438, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-91	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-482, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-102	

Итого за день ккал-2 242, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-348 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.