



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет 1 д

Меню дневного рациона на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),* витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционнно	ккал-66, Жиры-7
25	Ветчина порционнно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
70	Апельсин нарезка	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
500	Итого за Завтрак	ккал-597, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-77

Обед

60	Икра из моркови.	ккал-63, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
12,5/250/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200	Напиток шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
873,5	Итого за Обед	ккал-850, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-131

Итого за день ккал-1 447, Белки-44, Жиры-51, Углеводы-208 **237-37**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.