

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 02.10.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Документов

И.И. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                                |                                          |       |
|-----|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | Котлеты рубленные из цыплят с соусом томатным.                 | ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11  |       |
| 150 | Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный. | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13   |       |
| 200 | Чай со смородиной                                              | ккал-39, Углеводы-10                     |       |
| 60  | Хлеб пшеничный                                                 | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29   |       |
| 510 | Итого за Завтрак                                               | ккал-471, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-63 | 85-00 |

Обед

|         |                                                 |                                           |        |
|---------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 200/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью. | ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16    |        |
| 100     | Сосиска отварная с соусом                       | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3    |        |
| 150     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33    |        |
| 200     | Напиток из лимонов.                             | ккал-98, Углеводы-24                      |        |
| 40      | Хлеб пшеничный.                                 | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                    | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |        |
| 726     | Итого за Обед                                   | ккал-757, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-109 | 114-91 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Отклонений от типового меню нет.  
Методический по питанию Тар. Е.С. Тавлова

29.09.26