



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 2 д

Меню дневного рациона на 03.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 102 г.о.Самара

Е.Н. Брюнчутина

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-95, Углеводы-23	
50	Батон пшеничный ..	ккал-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
555	Итого за Завтрак	ккал-584, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-89	

Обед

10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
280	Плов с мясом, томат свежий.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
886	Итого за Обед	ккал-1 036, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-159	

Итого за день ккал-1 620, Белки-50, Жиры-45, Углеводы-249 **237-37**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчутина Е.Н.