

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 03.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" *И.И.И.*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара *Е.Н.Евсеева*

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микриэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	ккал-274, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
45	Печенье "Рыбки"	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
500	Итого за Завтрак	ккал-749, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-97	90-00

Обед

200/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа.	ккал-88, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
100	Бифштекс "Пикантный" с томатным соусом	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Капуста тушеная белокочанная	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-689, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-112	115-00

Зав. производством *И.И.И.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Е.Н.Евсеева*

Брюнчугина Е.Н.