



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

В. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------|--|--------------|
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 20 | Ветчина порционно. | ккал-56, Белки-5, Жиры-4 | |
| 230 | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|---------|---------------------------------|---|---------------|
| 12,5/20 | Суп картофельный с клецками, | ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18 | |
| 0/1 | цыплятами и зеленью .. | | |
| 250 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 753,5 | Итого за Обед | ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143 | 105-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100 | Плюшка "Московская" | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.