



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше  
 Меню дневного рациона на 05.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

*ЕШ*



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 102 г.о.Самара

*Е.Н. Брюнчугина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-569, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-83	

**Обед**

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Каша гречневая вязкая с маслом, томат свежий .	ккал-152, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
881	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 108, Белки-38, Жиры-43, Углеводы-143	

**Итого за день** ккал-1 677, Белки-61, Жиры-59, Углеводы-226 **244-58**

Зав. производством

*ЕШ*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Брюнчугина Е.Н.