



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара, с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 05.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Н.Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

290 Плов с мясом, огурцы свежие.

ккал-456, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-55

200 Какао напиток с молоком.

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

550

Итого за Завтрак

ккал-784, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-105

95-46

Обед

250/1 Суп картофельный с горохом и зеленью.

ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18

100 "Колбаски" куриные с соусом.

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

180 Рагу из овощей.

ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18

200 Напиток из сухофруктов.

ккал-53, Углеводы-13

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

30 Хлеб ржаной.

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

821

Итого за Обед

ккал-773, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-102

133-65

Полдник

150 Плюшка "Московская".

ккал-391, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54

200 Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)

ккал-112, Углеводы-28

350

Итого за Полдник

ккал-503, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-81

59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Изменений от типового меню нет
Меню составлено по питанию Тел. Е.С.Тавлова
03.09.26