ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Д.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара Е.Н. Емцарова

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5* | *Масло порционно.* | ккал-33, Жиры-4 | |
| *200/5* | *Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным* | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| *211/7* | *Чай с яблоками и сахаром* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *45* | *Печенье "Нежное".* | ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21 | |
| *503* | **Итого за Завтрак** | ккал-601, Белки-12, Жиры-27, Углеводы-78 | *85-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *200/5/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом* | ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *100* | *Шницель мясной с соусом томатным.* | ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12 | |
| *165* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная.* | ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *751* | **Итого за Обед** | ккал-839, Белки-23, Жиры-40, Углеводы-97 | *114-91* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.