



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 5 д

Меню дневного рациона на 06.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12		
200	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39		
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11		
45	Батон пшеничный.	ккал-118, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23		
550	Итого за Завтрак	ккал-534, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-86		
<u>Обед</u>				
100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11		
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20		
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8		
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-292, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-46		
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33		
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48		
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20		
986	Итого за Обед	ккал-1 200, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-186		
	Итого за день	ккал-1 734, Белки-63, Жиры-42, Углеводы-272	97-11	237-37

Генеральный директор



Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.