



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет 5 д

Меню дневного рациона на 06.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12		
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33		
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11		
45	Батон пшеничный.	ккал-118, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23		
500	Итого за Завтрак	ккал-482, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-79		
<u>Обед</u>				
60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7		
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20		
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8		
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39		
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33		
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36		
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
866	Итого за Обед	ккал-941, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-157		
<u>Полдник</u>				
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60		
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17		
300	Итого за Полдник	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77		
Итого за день		ккал-1 848, Белки-62, Жиры-44, Углеводы-312	102-53	286-87

Генеральный директор

Харискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

