



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

И.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.Н.Евсеева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250 Плов с мясом и огурцом свежим

ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

500 Итого за Завтрак

ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86

90-00

Обед

200/1 Суп картофельный с горохом с укропом.

ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17

100 "Колбаски" куриные с соусом.

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

165 Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.

ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15

200 Компот из сухофруктов.

ккал-72, Углеводы-18

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

756 Итого за Обед

ккал-698, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-108

115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.