



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Наименование блюда

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 55 | Маффины | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 230 | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 45 | Хлеб пшеничный. | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| 541 | Итого за Завтрак | ккал-756, Белки-15, Жиры-26, Углеводы-115 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 250 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139 | 96-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.