



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
500	Итого за Завтрак	ккал-574, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-75	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
796	Итого за Обед	ккал-728, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-108	

Итого за день ккал-1 302, Белки-57, Жиры-40, Углеводы-178 **244-58**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.