



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

*Е.А. Вассерман*

| Выход (г) | Наименование блюда | эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|         |                                                  |                                          |       |
|---------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5       | Масло порционно.                                 | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 100     | Сосиска отварная с соусом                        | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3   |       |
| 150     | Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная | ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30   |       |
| 200/3,5 | Чай с лимоном и сахаром.                         | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 45      | Хлеб пшеничный                                   | ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22   |       |
| 503,5   | Итого за Завтрак                                 | ккал-536, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66 | 85-00 |

Обед

|       |                                                    |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью.             | ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18    |        |
| 100   | Котлеты рыбные с соусом томатным..                 | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 165   | Картофельное пюре с маслом сливочным, томат свежий | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15    |        |
| 200   | Напиток из апельсинов.                             | ккал-67, Углеводы-17                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                     | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                       | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |        |
| 756   | Итого за Обед                                      | ккал-719, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-101 | 114-91 |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*

Отклонений от типового меню нет.  
Методист по питанию *Татьяна В.С. Павлова*  
03.09.26