



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школы № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.11.2023

Утверждаю

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	Итого за Завтрак	ккал-521, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-74	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Мясо тушёное.	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-843, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-98	96-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Брюнчугина Е.Н.