ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше Е.А. Сенчарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	*Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .*	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53	
211	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-635, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-87	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель "Деликатесный" с соусом томатным*	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая*	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
826	**Итого за Обед**	ккал-850, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-118	*133-65*
	Обед №2		
250	*Суп с рыбными консервами*	ккал-143, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	
280	*Плов из птицы.*	ккал-459, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-62	
200	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-19	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
800	**Итого за Обед №2**	ккал-899, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-133	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.