

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-569, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-82	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
150	Рагу из овощей.	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-722, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-108	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.