

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»

Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.И. Бугарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15 Сыр порционно.

ккал-52, Белки-4, Жиры-4

100 "Колбаски" куриные с соусом..

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

150 Каша пшеничная вязкая с маслом.

ккал-157, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24

200 Какао напиток с молоком.

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

505 **Итого за Завтрак** ккал-603, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-79 **85-00**

Обед

200/10/ Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом

ккал-90, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9

250 Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной

ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25

200 Напиток из плодов шиповника.

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741 **Итого за Обед** ккал-800, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-101 **110-17**

Зав. производством

М.А.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Б.Н.

Брюнчугина Е.Н.