



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 7 д  
Меню дневного рациона на 10.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	э. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<b>Завтрак</b>		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
110	Яблоко свежее ( нарезка )	ккал-49, Углеводы-11	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-618, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-88	
	<b>Обед</b>		
250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью...	ккал-143, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	<b>Итого за Обед</b>	ккал-942, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-138	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 560, Белки-47, Жиры-50, Углеводы-226	<b>237-37</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.