ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

_____ О.И.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

_____ Е.Н. Бессарабова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-637, Белки-17, Жиры-29, Углеводы-77	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	*Картофельное пюре с маслом, кукуруза консервированная .*	ккал-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед**	ккал-754, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-113	*133-65*
	Обед №2		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Печень по-строгановски с соусом.*	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
180	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным*	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
811	**Итого за Обед №2**	ккал-838, Белки-35, Жиры-23, Углеводы-123	*133-65*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Брюнчугина Е.Н.