



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 11.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н. Андришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

5	Масло порционное	ккал-33, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-534, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-68	<b>91-52</b>

**Обед**

250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из черной смородины	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-837, Белки-35, Жиры-19, Углеводы-131	<b>128-17</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.