

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 11.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

*[Подпись]* ООО "КШП" Т.И. Аврискина  
ИНН 6319002050

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Подпись]* Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционнo.	ккал-33, Жиры-4	
300	Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный .	ккал-320, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-30	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный .	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-564, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-70	<b>91-52</b>

Обед

14/250/	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной.	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-825, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-136	<b>128-14</b>

Обед №2

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
170	Макаронник с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	<b>Итого за Обед №2</b>	ккал-737, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-119	<b>128-14</b>

Зав. производством

*[Подпись]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Подпись]* Брюнчугина Е.Н.