



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*М.И.И.* *М.И.И.*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. подг. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

250 Плов с мясом и овощами свежими

ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

500 Итого за Завтрак

ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86

90-00

Обед

200/1 Суп картофельный с горохом с укропом.

ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17

100 "Колбаски" куриные с соусом.

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

165 Картофельное пюре с маслом и  
томатом свежим.

ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15

200 Компот из сухофруктов.

ккал-79, Углеводы-20

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

756 Итого за Обед

ккал-705, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-109

115-00

Зав. производством

*М.И.И.* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б.И.И.* Брюсчугина Е.Н.