ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет Е.Н.Елецкова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..*	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
60	*Десерт фруктовый*	ккал-27, Углеводы-6	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-502, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-71	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы*	ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
761	**Итого за Обед**	ккал-709, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-91	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

Отклонений от типового меню нет.
Отв. по питанию Пав. Е.С. Павлова