



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature] А.И. Аурискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

[Signature] Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), Углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

250 Плов с мясом, огурец консервированный.

ккал-473, Белки-12, Жиры-28, Углеводы-43

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30

500 **Итого за Завтрак**

ккал-669, Белки-17, Жиры-30, Углеводы-84

85-00

Обед

200/5/1 Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа.

ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16

100 Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным

ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10

165 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной

ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22

200 Компот из сухофруктов.

ккал-72, Углеводы-18

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

761 **Итого за Обед**

ккал-786, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-117

110-17

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature] Брюнчугина Е.Н.