ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Е.Н. Емельянова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-598, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-82	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом..*	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	*Плов с мясом, огурец свежий*	ккал-413, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-47	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	**Итого за Обед**	ккал-877, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-126	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.