



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 12.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.Н. Брюнчугина

| Выход (г) | эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                          |                                           |       |
|--------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно.                         | ккал-33, Жиры-4                           |       |
| 280    | Плов из птицы с огуцом консервированным. | ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57  |       |
| 200/10 | Чай с яблоками и сахаром.                | ккал-49, Углеводы-12                      |       |
| 60     | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |       |
| 555    | Итого за Завтрак                         | ккал-702, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-102 | 97-00 |

Обед

|         |                                              |                                           |        |
|---------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/5/1 | Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.      | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8     |        |
| 100     | Шницель мясной с соусом томатным.            | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10   |        |
| 180     | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46    |        |
| 200     | Компот из сухофруктов.                       | ккал-79, Углеводы-20                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 40      | Хлеб ржаной                                  | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19             |        |
| 836     | Итого за Обед                                | ккал-944, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-135 | 133-00 |

Обед №2

|       |                                              |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп картофельный с клецками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |        |
| 280   | Азу с мясом                                  | ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25   |        |
| 200   | Напиток из черной смородины.                 | ккал-68, Углеводы-17                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 821   | Итого за Обед №2                             | ккал-873, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-111 | 133-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.