



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директора МБОУ Школы г.о. Самара



Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	ан. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	Итого за Завтрак	ккал-488, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-68	85-00

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-117, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.		
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
788,5	Итого за Обед	ккал-854, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-120	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.