ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Ю.Арсюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5* | *Масло порционно.* | ккал-33, Жиры-4 | |
| *250* | *Плов из птицы..* | ккал-408, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-54 | |
| *211/7* | *Чай с яблоками и сахаром* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *503* | **Итого за Завтрак** | ккал-586, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-81 | *85-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *200/5/1* | *Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.* | ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *100* | *Шницель мясной с соусом томатным.* | ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12 | |
| *150* | *Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зелёный горошек.* | ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| *200* | *Напиток из сухофруктов.* | ккал-53, Углеводы-13 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *726* | **Итого за Обед** | ккал-832, Белки-24, Жиры-41, Углеводы-93 | *114-91* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

Отклонений от типового меню нет.

Отв. по питанию Зав. Е.С. Павлова