

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н.Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционнo.</i>	ккал-33, Жиры-4	
250	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный</i>	ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	Итого за Завтрак	ккал-473, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-59	85-00
<u>Обед</u>			
14/200/ 1	<i>Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью</i>	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Котлеты рыбные с соусом томатным..</i>	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	<i>Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной</i>	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	<i>Компот из изюма..</i>	ккал-94, Углеводы-23	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
755	Итого за Обед	ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.