ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы*	ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
211/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-593, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-72	*95-46*
	Обед		
100	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
250/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.*	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	*Картофельное пюре с маслом.*	ккал-159, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
50	*Ржаной хлеб*	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
941	**Итого за Обед**	ккал-922, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-121	*133-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.