

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.А.Аврискина

В.А.Саваров

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-528, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-82	<b>80-00</b>

Обед

12,5/25 0/1	Суп овощной с зеленым горошком, цыплятами и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-832, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-102	<b>105-00</b>

Полдник СВО

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3 5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.