

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

М.А. Аврискина

Е.А. Брюнчугова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
280	Жаркое по - домашнему из цыплят. .	ккал-311, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-28	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46; Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
552	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-76	91-52

Обед

14/250/	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
1			
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
190	Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной.	ккал-235, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
845	Итого за Обед	ккал-855, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-141	128-14

Обед №2

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
170	Макаронник с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	Итого за Обед №2	ккал-737, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-119	128-14

Зав. производством

М.А. Макарова Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчугова Брюнчугова Е.Н.