



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 102 г. Самара

Т.Н. Аврискина

С.Н. Евсеев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/15	Вареники из творога со сгущенным молоком.	ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-27, Углеводы-6	
515	Итого за Завтрак	ккал-617, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-92	85-00

Обед

10/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	Бифитекс "Пикантный", соус томатный	ккал-169, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-805, Белки-32, Жиры-20, Углеводы-124	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.