



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 15.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Т.Н. Авришкина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара *Е.Н. Брончугина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
280	Плов из птицы, огурцы свежие.	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
552	Итого за Завтрак	ккал-756, Белки-22, Жиры-31, Углеводы-98	95-46

Обед

250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зеленый горошек.	ккал-192, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
836	Итого за Обед	ккал-892, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-119	133-65

Обед №2

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
821	Итого за Обед №2	ккал-909, Белки-25, Жиры-42, Углеводы-107	133-65

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Брончугина Е.Н.*

Брончугина Е.Н.