



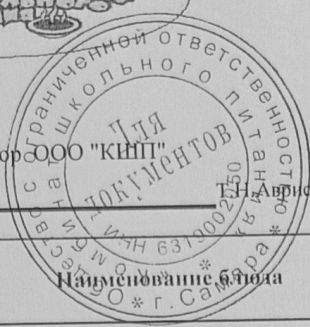
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е. Н. Емеларова

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ценг. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
502	Итого за Завтрак	ккал-597, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-81	85-00

Обед

200/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зелёный горошек.	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	Итого за Обед	ккал-843, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-107	114-91

Зав. производством

М

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е. Н. Емеларова

Брюнчугина Е.Н.