



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 15.09.2026

Утверждаю
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 102, г.о.Самара с 7 до 11 лет
Е.Н.Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-65	85-00

Обед			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	Итого за Обед	ккал-802, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-88	114-91

Зав. производством Макарова Е.Е.
Бухгалтер - кассир Брюнчугина Е.Н.

Отклонений от типового меню нет.
Методический по питанию Тав. Е.С. Тавлова.
14.09.2026