ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Г. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара Е.Н. Бекмурзова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
250/10	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
70	*Хлеб пшеничный . .*	ккал-227, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-34	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-635, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-87	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.*	ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
836	**Итого за Обед**	ккал-896, Белки-24, Жиры-40, Углеводы-110	*133-65*
	Обед №2		
250/1	*Суп картофельный с пшеном и укропом.*	ккал-110, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
100	*Филе куриное тушёное с томатным соусом*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным..*	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед №2**	ккал-864, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-122	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.