ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

_____ Г.Н. Авраменкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

_____ Е.Н. Емельянов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
250/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
502	Итого за Завтрак	ккал-469, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-67	85-00
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий .*	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
731	Итого за Обед	ккал-789, Белки-21, Жиры-39, Углеводы-89	114-91

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Брюнчугина Е.Н.