



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 16.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*Е. П. Емцаров*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-540, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-71	<b>85-00</b>

**Обед**

10/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	Ёжики мясные с томатным соусом..	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
153	Пюре гороховое с маслом, лук зелёный	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
754	<b>Итого за Обед</b>	ккал-846, Белки-38, Жиры-25, Углеводы-117	<b>114-91</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.