

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 16.05.2026

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП» Т.Н. Аврискина

Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

80	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная	ккал-138, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
50	Яблоко свежее ..	ккал-22, Углеводы-5	
525	Итого за Завтрак	ккал-476, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-66	85-00

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
170	Картофельное пюре с маслом, зеленый горошек	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
761	Итого за Обед	ккал-733, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-95	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.