



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.06.2026

Утверждаю:

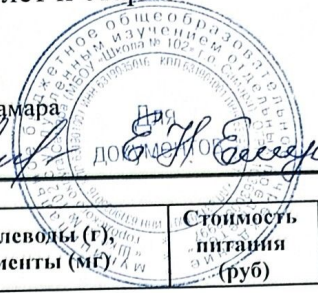
Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]

[Signature]



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7
280	Плов из мяса цыплят.	ккал-554, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-61
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30
550	Итого за Завтрак	ккал-868, Белки-26, Жиры-40, Углеводы-101

Обед

12,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, со сметаной и укропом.	ккал-109, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10
0/5/1	Бифитекс "Пикантный" с томатным соусом	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26
888,5	Итого за Обед	ккал-1 007, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-144
	Итого за день	ккал-1 875, Белки-65, Жиры-71, Углеводы-245

244-58

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.