ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Арискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .*	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Чай со смородиной*	ккал-37, Углеводы-9	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-472, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-60	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.*	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
726	**Итого за Обед**	ккал-757, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-109	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.