



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КЦНТ"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным. | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 165 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным. | ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 516 | Итого за Завтрак | ккал-543, Белки-14, Жиры-27, Углеводы-60 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 14/250/1 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом | ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18 | |
| 100 | Бифитеке "Пикантный" с соусом томатным | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 150 | Пюре гороховое. | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 795 | Итого за Обед | ккал-777, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-122 | 105-00 |
| Полдник | | | |
| 100 | Гребешок "Школьный" | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| 200 | Напиток из вишни.. | ккал-73, Углеводы-17 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.