

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*Е. Н. Бронзугина*

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                                            |                                          |              |
|-----|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным..                    | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7   |              |
| 165 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным. | ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 200 | Чай с сахаром.                                             | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 40  | Хлеб пшеничный.                                            | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 505 | <b>Итого за Завтрак</b>                                    | ккал-483, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-63 | <b>85-00</b> |

Обед

|       |                                                            |                                           |               |
|-------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне). | ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17    |               |
| 105   | Сосиска отварная с томатным соусом..                       | ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3    |               |
| 150   | Картофельное пюре с маслом                                 | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20    |               |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                                | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                                             | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 746   | <b>Итого за Обед</b>                                       | ккал-716, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-106 | <b>110-17</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бронзугина Е.Н.