ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврясина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н. Елизарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
290	*Плов с мясом, огурцы свежие.*	ккал-456, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-55	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-784, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-105	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	*Рагу из овощей .*	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
821	**Итого за Обед**	ккал-773, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-102	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.