



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 18.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" для

Документ № 6319002350
г. Самара

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н. Есеева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из мяса цыплят.	ккал-554, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-822, Белки-22, Жиры-36, Углеводы-103	

Обед

100	Салат картофельный с солёным огурцом	ккал-106, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	
12,5/25 0/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
998,5	Итого за Обед	ккал-1 050, Белки-36, Жиры-30, Углеводы-154	
	Итого за день	ккал-1 872, Белки-59, Жиры-66, Углеводы-257	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.