



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



*[Signature]* Е.Н. Брончугина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

**Завтрак**

|        |  |  |  |
|--------|--|--|--|
| 100    | "Колбаски" куриные с томатным соусом..                 | ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10   |  |
| 180    | Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35   |  |
| 200/10 | Чай с сахаром и лимоном                                | ккал-46, Углеводы-11                     |  |
| 60     | Батон пшеничный.                                       | ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30   |  |
| 550    | <b>Итого за Завтрак</b>                                | ккал-602, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-87 |  |

**Обед**

|         |   |   |  |
|---------|---|---|--|
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11      |  |
| 280     | Мясо духовое, огурец свежий.                        | ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27     |  |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                         | ккал-62, Углеводы-15                        |  |
| 80      | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39     |  |
| 60      | Ржаной хлеб   | ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26      |  |
| 876     | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-1 057, Белки-30, Жиры-51, Углеводы-119 |  |

**Итого за день** ккал-1 658, Белки-54, Жиры-69, Углеводы-206 **244-58**

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брончугина Е.Н.